



# **PLOTS & ACCESSOIRES**

## POUR TOITURES-TERRASSES CIRCULABLES





# TABLE DES MATIÈRES



Gamme plots	4
Plots fixes pour dalles	5
Plots réglables pour dalles	6
Plots réglables pour lambourdes	8
Écrou avec cales sécables	10
Cales amortisseur	12
Outils	13
Support périphérique pour dalle	14
Kit de bordure	16
Rehausse	19
Embase autonivelante	20
Gamme dalles	22
Sopradalle Ceram	23
Dalles bois	24
Sopradalle Créa	25
Récapitulatif produits	26

# GAMME PLOTS



La terrasse est devenue un véritable espace à vivre que chacun souhaite aménager et décorer au gré de ses envies. La toiture-terrasse s'est elle aussi transformée en un véritable lieu de vie : roof top, solarium, salle à manger à ciel ouvert, potager urbain...

Éléments incontournables pour supporter ces nouveaux espaces et rendre une toiture-terrasse accessible : les plots, supports de dalles ou de lambourdes. Ils sont présentés en détail dans la documentation ci-après et sont destinés spécifiquement à un usage piétonnier. Vous y découvrirez aussi les accessoires à associer pour une mise en oeuvre simple et expliquée pas à pas.



## AVANTAGES



### AVANTAGES PERFORMANCE

- ✓ 2 types de plots :  
pour dalles ou pour lambourdes
- ✓ Plots réglables avec nouvel écrou breveté et cales intégrées
- ✓ Hauteur de 8 à 700 mm
- ✓ 8 accessoires pour simplifier la mise en oeuvre



## PLOTS FIXES POUR DALLES

Les plots fixes pour dalles sont des supports pour dalles bois, grès cérame, béton... Ils ont pour vocation principale de supporter les dalles d'aménagement mais aussi de protéger l'étanchéité et de laisser un minimum de ventilation pour l'évaporation d'eau.

Ces plots disposent en partie haute de 4 entretoises permettant la jonction et le blocage des dalles rapportées. Le calepinage et la mise en oeuvre sont associés aux formats des dalles choisies. Disponibles en 2 hauteurs, ils sont à associer avec les cales amortisseurs ( page 12 ) en cas de supports irréguliers.

## SUPPORTENT LES DALLES ET PROTÈGENT L'ÉTANCHÉITÉ



1



2



1 Hauteur : 8 mm



2 Hauteur : 35 mm

# PLOTS RÉGLABLES POUR DALLES

## INCONTURNABLES POUR VOS TERRASSES EN DALLES

Les plots à vérins réglables sont des supports pour dalles bois, céram, béton... Ils ont pour vocation principale de supporter les dalles d'aménagement, de protéger l'étanchéité et de laisser un minimum de ventilation pour l'évaporation d'eau. Ils libèrent un espace pratique pour le passage de câblages ou réseaux pour équipements divers (éclairage...).

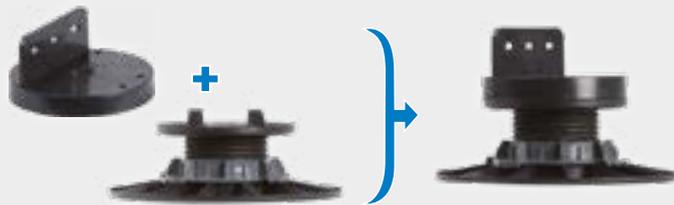
Ces plots disposent en partie haute de 4 entretoises permettant la jonction et le blocage des dalles rapportées. Le calepinage et la mise en oeuvre sont associés aux formats des dalles choisies. Disponibles en 5 références pour des hauteurs de 25 à 260 mm, les plots pour dalles s'associent avec des rehausses pour atteindre une hauteur maximum de 700 mm.

Tous nos plots réglables disposent de notre écrou breveté (page 8) avec cales de réglage incorporées. En cas de supports irréguliers, une embase autonivelante clipsable sous les plots rattrape les défauts de ceux-ci (page 20).



## TÊTE DE PLOT LAMBOURDE À CLIPER SUR LES PLOTS POUR DALLES

Cet accessoire permet de passer d'une terrasse en dalles à un platelage bois ou bois composite sans avoir à changer de plot. Parfaitement adaptable aux plots pour dalles, il se met en place directement sur le support existant en se clipsant sur les entretoises.



**5** H: 150 à 260 mm



**5** + 1 rehausse  
H: 260 à 370 mm



**5** + 2 rehausse  
H: 370 à 480 mm



**5** + 3 rehausse  
H: 480 à 590 mm



**5** + 4 rehausse  
H: 590 à 700 mm

# PLOTS RÉGLABLES POUR LAMBOURDES

## IDÉALS POUR VOS TERRASSES EN PLATELAGE BOIS

Les plots pour lambourdes à vérins réglables sont des supports dédiés à la mise en oeuvre de platelage sur la terrasse.

Le système de pose dépend des entraxes établis en fonction de la finition choisie. Ils supportent les lambourdes, protègent l'étanchéité et libèrent un espace utile pour la ventilation et le passage de réseaux entre le support et les lambourdes. La partie haute du plot réglable dispose d'une large entretoise pour visser toute épaisseur de lambourdes.

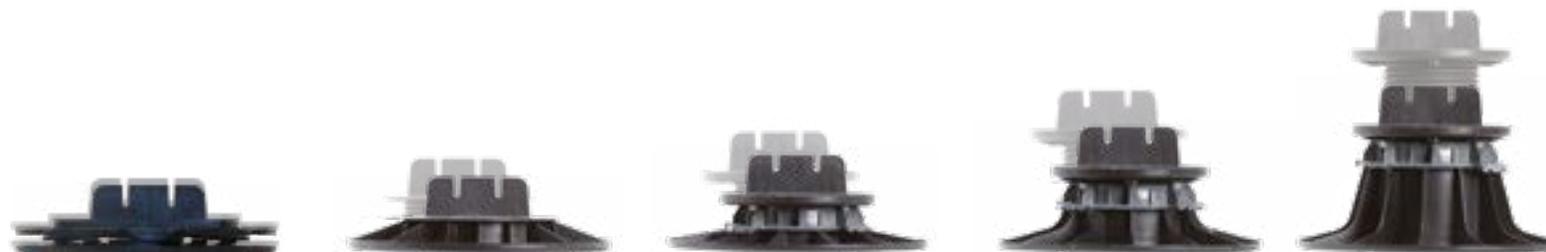
Disponibles en 5 références pour des hauteurs de 25 à 260 mm, les plots pour lambourdes s'associent également avec des rehausse pour atteindre une hauteur maximum de 700 mm.

Tous nos plots réglables disposent de notre écrou breveté (page 10) avec cales de réglage incorporées.

En cas de supports irréguliers, une embase autonivelante clipsable sous les plots pour lambourde rattrape les défauts de ceux-ci (page 20).



**Rehausse**  
Plus de détails page 17.



**1** H: 8 à 20 mm

**2** H: 25 à 40 mm

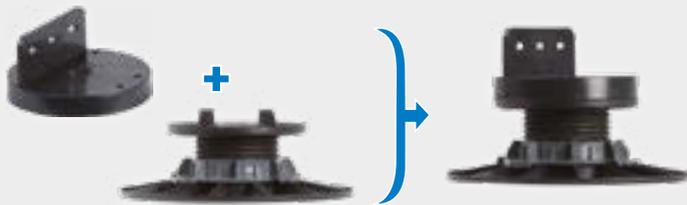
**3** H: 40 à 60 mm

**4** H: 60 à 90 mm

**5** H: 90 à 150 mm

## TÊTE DE PLOT LAMBOURDE À CLIPSER SUR LES PLOTS POUR DALLES

Cet accessoire permet de passer d'une terrasse en dalles à un platelage bois ou bois composite sans avoir à changer de plot. Parfaitement adaptable aux plots pour dalles, il se met en place directement sur le support existant en se clipsant sur les entretoises.



**5** H: 150 à 260 mm



**5** + 1 rehausse  
H: 260 à 370 mm



**5** + 2 rehausse  
H: 370 à 480 mm



**5** + 3 rehausse  
H: 480 à 590 mm



**5** + 4 rehausse  
H: 590 à 700 mm

# ÉCROU AVEC CALES SÉCABLES



## NOUVEL ÉCROU AVEC CALES INTÉGRÉES SUR TOUS LES PLOTS RÉGLABLES SOPREMA

Dernière innovation sur notre offre plots, cet écrou breveté dispose de cales sécables qui sont essentielles pour assurer les petits réglages de planéité ou les calages de dalles.

Indispensables pour une pose soignée, ces cales sont maintenant directement mises à disposition sans avoir à anticiper leur achat ou leur approvisionnement.



**NOUVEAU**



**TOURNER  
pour détacher**

« **ÉCROU BREVETÉ** »





Mise en place de la cale sécable.



Choisissez une cale sur l'écrou du plot, selon l'épaisseur à corriger (cale de 1, 2, 3 ou 4 mm).



Tournez la cale pour la détacher de l'écrou.



Positionnez la cale sur la tête du plot à l'endroit prévu à cet effet.



Repositionnez la dalle par dessus.



Vos dalles sont de niveau.

## CALE AMORTISSEUR



### S'ADAPTE PARFAITEMENT SUR LA TÊTE DES PLOTS POUR DALLES

La cale amortisseur est un accessoire qui se met en oeuvre sur la tête de plot pour améliorer la performance acoustique ou rattraper un niveau.

Son format sécable permet de l'adapter selon les besoins sur la surface de la tête de plot.



## OUTILS



Mis à disposition dans chaque colis de plots réglables, nous proposons deux types d'outils de réglages :

### Outil de dévissage

Accessoire conçu par SOPREMA, il se trouve dans les colis des plots de grande hauteur ( de 90 à 150 mm et de 150 à 260 mm ). Cet outil se monte sur tout type de visseuse et permet un pré-réglage rapide de la hauteur des plots pour dalles ou des plots pour lambourdes.



L'**outil de dévissage** fonctionne avec les plots pour dalles et pour lambourdes.



### Clé de réglage

Elle permet de régler les hauteurs de plots mais aussi de débloquer et relever les dalles ou pièces assemblées. On la retrouve dans les sacs ou cartons des plots de 40 à 60 mm et de 60 à 90 mm.



La **clé de réglage** fonctionne avec le nouvel écrou sur nos plots réglables.

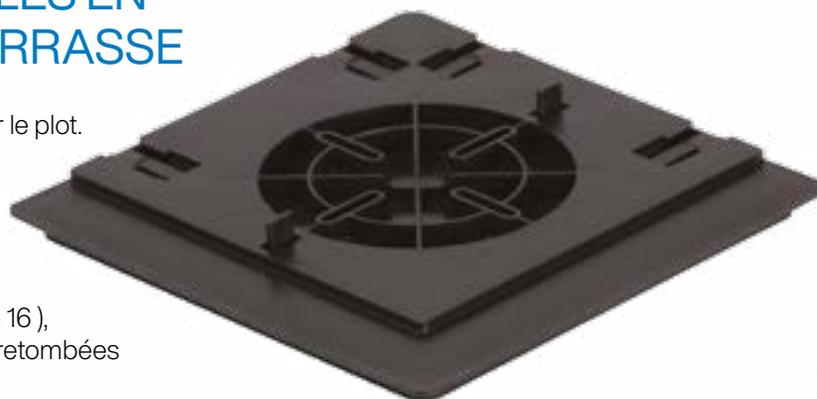
## SUPPORT PÉRIPHÉRIQUE POUR DALLE



### SIMPLIFIE LA MISE EN OEUVRE DE DALLES EN BORDURE DE TERRASSE

Cet accessoire se positionne sur le plot. Il permet d'obtenir une surface d'appui maximum des dalles en bordure de la terrasse sans avoir à découper les plots.

Associé au kit de bordure ( page 16 ), ce support permet de gérer les retombées périphériques de votre terrasse.





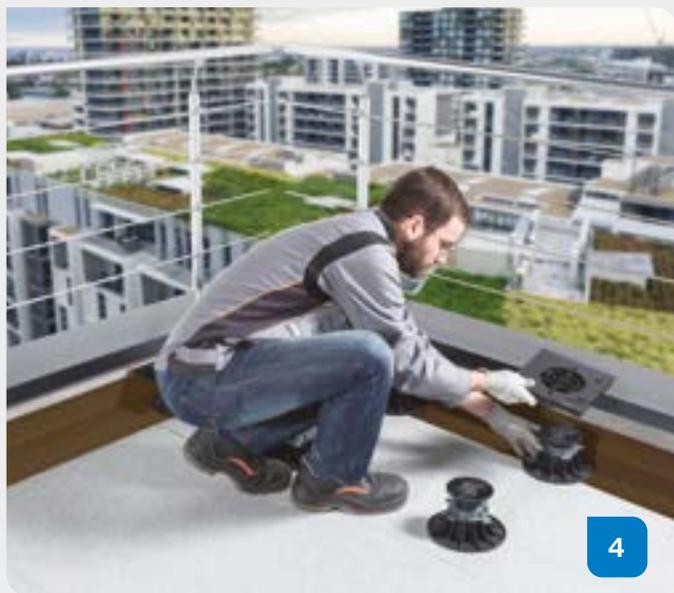
Dans les angles, retirez les entretoises du support périphérique.



Positionnez les supports périphériques sur les plots contre l'acrotère.



Positionnez la première dalle qui fera l'angle de la terrasse, puis la régler.



Poursuivez la pose en positionnant un nouveau support périphérique contre l'acrotère.



Positionnez les dalles au fur et à mesure.



Une pose de dalles en périphérie facile et sans découpe de plot.

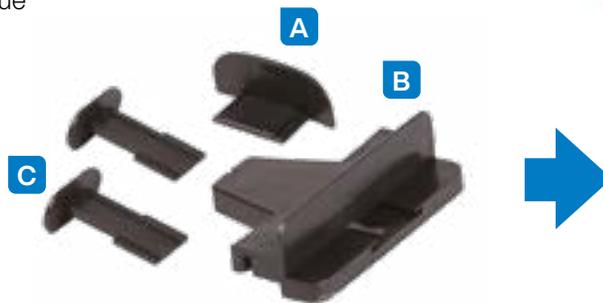
## KIT DE BORDURE



### FONCTIONNE AVEC LE SUPPORT PÉRIPHÉRIQUE POUR DALLE

Le kit de bordure est un accessoire à associer au support périphérique pour dalle. Il permet la finition périphérique de votre terrasse en habillant ses retombées.

Pour les terrasses en bois ou en grès cérame, les contre-marches seront esthétiques et sécurisées.



**A** et **B** forment l'élément bas du kit de bordure.  
Les 2 pièces **C** sont les éléments haut du kit.





1

Mettez en place vos plots sur le support.



2

Positionnez les supports périphériques pour dalles sur les plots en bord de terrasse.



3

Emboîtez l'élément bas du kit **A** et **B** sur l'embase du plot.



Choix A : dalle bois + kit

4A

Positionnez la contre-marche en bois dans l'élément bas du kit puis fixez la contre le support périphérique avec les éléments haut du kit **C**.



5A

Positionnez la dalle supérieure puis la régler.



6A

Votre première contre-marche est posée ! La contre-marche bois peut aussi être maintenue en partie haute par vissage dans le support périphérique.

# KIT DE BORDURE



Choix B : dalle cérame + kit

4B

Positionnez la contre-marche en grès cérame dans l'élément bas du kit puis la fixer contre le support périphérique avec les éléments haut du kit **C**.



5B

Positionnez la dalle supérieure sur les plots en ayant pris soin d'encoller la zone de contact à l'aide d'un mastic colle puis la régler..



6B

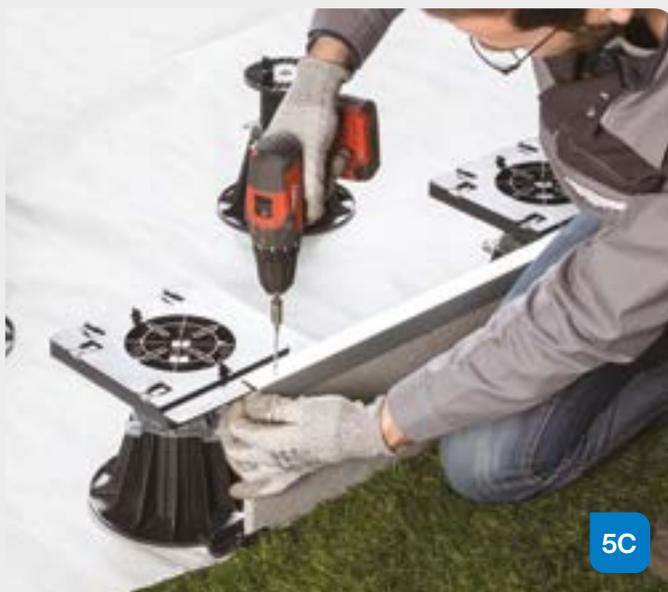
Votre première contre-marche est posée !



Choix C : dalle cérame + profilé L

4C

Positionnez la contre-marche en grès cérame dans l'élément bas du kit puis plaquer la contre le support périphérique avec le profilé métallique en L.



5C

Percez et vissez le profil métallique en L sur le support périphérique.



6C

Positionnez la dalle supérieure sur les plots en ayant pris soin d'encoller la zone de contact à l'aide d'un mastic colle.



## REHAUSSE

### S'empile pour atteindre une hauteur de plot de 700 mm.

La rehausse permet de répondre aux besoins de surélévation des plots pour la terrasse (terrain en pente par exemple).

Disponible en une seule hauteur de 110 mm, elle peut en revanche s'empiler sur 4 niveaux maximum pour atteindre une hauteur de plot jusqu'à 700 mm !

**Important :** La pose des plots et des protections reste sous la responsabilité de l'entreprise d'étanchéité.



La **rehausse** s'assemble aussi bien avec les plots pour dalles qu'avec les plots pour lambourdes.

## EMBASE AUTONIVELANTE

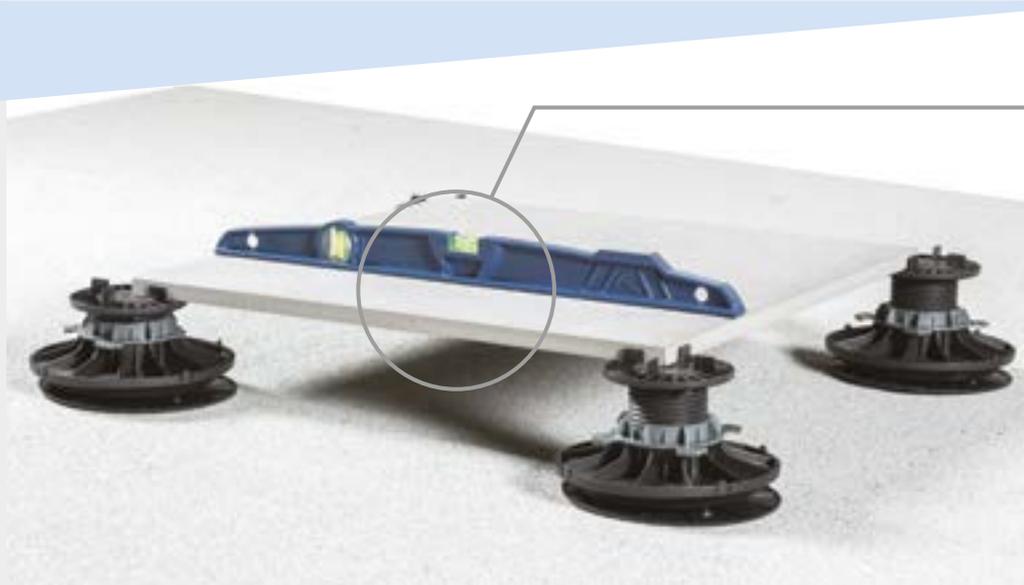


### RATTRAPE LES DÉFAUTS ET LES FAIBLES PENTES DES SUPPORTS

Cette embase est essentielle sur les supports ayant une pente  $\leq 5\%$ . Véritable correcteur de pente, elle vient automatiquement reprendre les défauts de planéité du support.

L'embase se clipse en dessous de tous nos plots réglables, qu'ils soient pour dalles ou pour lambourdes.





**« LA PENTE  
EST RATTRAPÉE ! »**

Mise en oeuvre de plots avec embases autonivelantes sur support en pente.



Les dalles bois n'ayant pas un poids suffisamment important pour stabiliser correctement les embases, nous préconisons de les utiliser uniquement avec des plots de 25 à 40 mm, de 40 à 60 mm et de 60 à 90 mm.

# GAMME DALLES

Pour agrémenter sa gamme de plots pour dalles, SOPREMA vous présente également ses 7 finitions de dalles.

À découvrir en page 23, les 2 coloris de la **Sopradalle Ceram**, dalles en grès cérame. **Daldécor** et **Exodalle** sont les 2 dalles bois de SOPREMA ( page 24 ). D'essences de bois différentes, elles s'adapteront selon les envies.

Et pour aménager au mieux des espaces paysagers, SOPREMA a développé la **Sopradalle Créa** ( page 25 ) !



## AVANTAGES



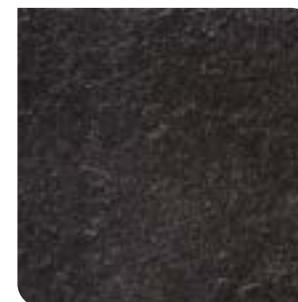
### Avantages Performance

- ✓ Finition esthétique
- ✓ Excellente tenue dans le temps
- ✓ Installation simple



## FINITION ESTHÉTIQUE AVEC SOPRADALLE CERAM

**Sopradalle Ceram** sont des dalles de dimension 60 x 60 cm, destinées à la circulation de piétons. Antidérapantes, esthétiques, elles sont déclinées en 3 coloris (anthracite, gris ou crème) pour créer un espace convivial selon vos goûts. Pour des dalles de 60 x 60 cm, prévoir au moins 3 plots pour 1 m<sup>2</sup> de terrasse sur plot.



Anthracite



Crème



Gris

## DALLES BOIS ET SOPRADALLE CRÉA



### DALLES BOIS – CARACTÈRE CHALEUREUX

Les **dalles bois**, de dimension 50 x 50 cm, sont destinées à la circulation de piétons.

Leurs rainurages assurent une parfaite sécurité à la circulation. Pour des dalles de 50 x 50 cm, comptez au moins 5 plots pour 1 m<sup>2</sup> de terrasse.

**Important :** le bois est un matériau vivant dont les dimensions peuvent évoluer en fonction de l'hygrométrie et plus particulièrement lors de périodes prolongées de sécheresse ou de forte humidité. Bien que la constitution de nos dalles en bois ait été pensée pour limiter ce phénomène, il peut néanmoins être observé des déformations qui sont généralement réversibles.



**Daldécor:**  
Dalle en bois de pin.  
7 lames non jointives. Teinte claire.



**Exodalle:**  
Dalle en bois exotique, maçaranduba  
( bois originaire d'Amérique du Sud ).  
7 lames non jointives. Teinte rougeâtre.



## SOPRADALLE CRÉA – POUR AMÉNAGER VOS ENVIES

**Sopradalle Créa** ( 50 x 50 cm ou 60 x 60 cm ) est simple et rapide à installer. Vous pouvez combiner plusieurs Sopradalle Créa pour créer un véritable potager, ou n'en utiliser qu'une seule pour réaliser un mini jardin japonais, réinventer une prairie en fleurs...

Modulaire, Sopradalle Créa vous offre une grande liberté d'agencement. La profondeur de la Sopradalle Créa est ajustable par simple extension ou compression du soufflet.

Le réservoir technique sert quant à lui de support, de système anti-racines et de bac de rétention d'eau.



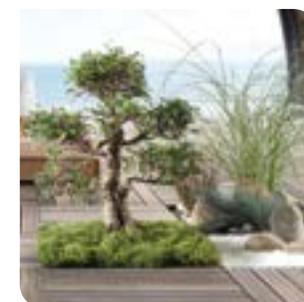
Plantes



Arbustes



Potager



Jardin japonais

# RÉCAPITULATIF PRODUITS

Produits		Hauteur	Outil	Conditionnement	Par palette
Plots pour dalles	fixes 	8 mm		100 / carton	45 cartons
		35 mm		60 / carton	30 cartons
	à vis 	8 à 20 mm		30 / carton	100 cartons
		25 à 40 mm		88 / carton	30 cartons
		40 à 60 mm		120 / carton	12 cartons
		60 à 90 mm		60 / carton	20 cartons
		90 à 150 mm		60 / carton	12 cartons
		150 à 260 mm		48 / carton	12 cartons

Accessoires		Caractéristiques	Conditionnement	Par palette	
<b>Tête de plot lambourde</b> Page 7		Adaptée aux plots pour dalles	120 / carton	20 cartons	
<b>Cale amortisseur</b> Page 12		En SEBS	100 / carton	/	
<b>Support périphérique pour dalle</b> Page 14 et 15		1 pièce	25 / carton	/	
<b>Kit de bordure</b> Page 16 à 18		4 pièces	50 / carton	/	
<b>Rehausse</b> Page 19		110 mm	25 / sac	25 sacs	
<b>Embase autonivelante</b> Page 20 à 21		2 pièces clipsées	20 / carton	48 cartons	
Produits complémentaires		Caractéristiques	Conditionnement	Poids	Par palette
<b>Sopradalle Ceram – 60 cm x 60 cm</b> Page 23		3 coloris	2 / paquet	33 kg	30 paquets
<b>Daldécor – 50 cm x 50 cm</b> Page 24		7 lames	4 / paquet	14 kg	28 paquets
<b>Exodalle – 50 cm x 50 cm</b> Page 24		7 lames	1 m <sup>2</sup> (4 dalles)	26 kg	36 m <sup>2</sup>
<b>Sopradalle Créa – 50 cm x 50 cm</b> Page 25		1 soufflet + 1 réservoir	6 / boîte		24 boîtes
<b>Sopradalle Créa – 60 cm x 60 cm</b> Page 25		1 soufflet + 1 réservoir	2 / boîte		36 boîtes
			6 / boîte		12 boîtes

## PLOTS & ACCESSOIRES



 SOPREMA Romandie  
Rue de la pisciculture 37, 1700 Fribourg

 +41 26 347 59 99

 [romandie@soprema.ch](mailto:romandie@soprema.ch)

Suivez-nous

